

рождаю:
водитель

«Датский
Суд-11»

рием
ищи

Наимено

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша пшенная молочная с маслом сливочным		150	5,00	5,00	26,00	170,00	11/4/1
Яйцо отварное		3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
Хлеб с маслом		19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
Кофейный напиток с молоком		150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		322	14,99	16,00	53,32	417,14	
10 ЧАСОВ							
Сок		100	1,00		10,00	43,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
Суп из овощей со сметаной		150	1,00	5,00	7,00	74,00	14/2/1
Запеканка картофельная, фаршированная		150	15,00	15,00	28,00	302,00	36/8/1
отварным мясом говядин							
Соус молочный (для подачи к блюду)		30	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
Салат из отварной свеклы с маслом		40	1,00	3,00	3,00	46,00	20/1/1
растительным							
Хлеб пшеничный		15	1,00		7,00	35,00	
Хлеб ржаной		10	1,00		3,00	17,00	
Хлеб ржаной витаминизированный		5			2,00	12,00	
Компот из кураги и изюма		150			15,00	61,00	4/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	39,40	75,65	134,82	1377,61	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Полоска песочная с повидлом		50	24,00	37,00	52,00	638,00	491/1
Молоко кипяченое		150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		200	28,75	41,79	58,85	726,39	
УЖИН							
Капуста тушеная		120	3,00	3,00	12,00	83,00	8/3/1
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые		60	9,00	9,00	4,00	139,00	14/8/1
Хлеб пшеничный		5			2,00	12,00	
Чай с молоком		150	1,00	1,00	10,00	55,00	12/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН		335	13,56	13,32	28,64	288,51	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1507	97,00	147,00	286,00	2853,00	

ожду:
одитель

«Детский сад № 11»

одем
ищи

Наимено

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша пшенная молочная с маслом сливочным		200	7,00	7,00	34,00	226,00	11/4/1
Яйцо отварное		3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
Хлеб с маслом		25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
Кофейный напиток с молоком		200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		428	18,32	22,20	70,37	554,59	
10 ЧАСОВ							
Сок		110	1,00		11,00	48,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		110	0,55	0,11	11,11	47,63	
ОБЕД							
Суп из овощей со сметаной		200	2,00	6,00	9,00	96,00	14/2/1
Запеканка картофельная, фаршированная		180	16,00	16,00	31,00	335,00	36/8/1
отварным мясом говядин							
Соус молочный (для подачи к блюду)		40	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
Салат из отварной свеклы с маслом		60	1,00	5,00	5,00	70,00	20/1/1
растительным							
Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной		15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный		10	1,00		5,00	23,00	
Компот из кураги и изюма		200			20,00	82,00	4/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД		725	42,87	80,37	153,87	1510,12	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Полоска песочная с повидлом		60	25,00	37,00	63,00	687,00	491/1
Молоко кипяченое		180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		240	30,18	42,81	71,94	793,71	
УЖИН							
Капуста тушеная		150	4,00	3,00	15,00	104,00	8/3/1
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые		80	12,00	13,00	6,00	186,00	14/8/1
Хлеб пшеничный		10	1,00		5,00	23,00	
Чай с молоком		200	1,00	2,00	12,00	70,00	12/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН		440	18,07	17,54	38,12	382,53	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1943	110,00	163,00	345,00	3289,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

10 Марта 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Омлет запеченый или паровой	60	6,00	9,00	1,00	111,00	2/6/1
	Горошек зеленый	30	3,00	2,00	5,00	53,00	1/1/1
	Хлеб с маслом и сыром	29	5,00	7,00	15,00	138,00	4/13/1
	Кофейный напиток	150	20,00	4,00	96,00	499,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	269	34,32	21,58	117,16	799,93	
10 ЧАСОВ							
	Сок	100	1,00		10,00	43,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	Щи со свежей капустой со сметаной	150	1,00	2,00	5,00	45,00	6/2/1
	Тефтели из мяса говядины	60	9,00	10,00	6,00	149,00	20/8/1
	Свекла, тушеная в сметанном соусе	120	2,00	3,00	12,00	81,00	16/3/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	510	14,77	15,11	47,12	383,46	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Сдоба обыкновенная	40	4,00	3,00	24,00	139,00	8/12/1
	Молоко кипяченое	180	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	220	8,18	7,83	31,27	228,24	
УЖИН							
	Запеканка из творога	100	18,00	10,00	14,00	218,00	9/5/1
	Молоко сгущеное	20	1,00	1,00	11,00	59,00	
	Хлеб пшеничный	5			2,00	12,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	275	19,62	11,16	35,40	320,39	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1374	77,00	56,00	241,00	1775,00	

ожду;
одитель

«Детский
СЗД № 11»

Наименование

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12

; СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Омлет запеченый или паровой	80	8,00	12,00	2,00	147,00	2/6/1
	Горошек зеленый	40	4,00	3,00	7,00	70,00	1/1/1
	Хлеб с маслом и сыром	37	7,00	12,00	20,00	212,00	4/13/1
	Кофейный напиток	200	27,00	5,00	128,00	665,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	357	46,21	31,57	156,23	1093,92	
10 ЧАСОВ							
	Сок	120	1,00		12,00	52,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	120	0,60	0,12	12,12	51,96	
ОБЕД							
	Щи со свежей капустой со сметаной	200	2,00	3,00	7,00	59,00	6/2/1
	Тефтели из мяса говядины	80	12,00	13,00	8,00	199,00	20/8/1
	Свекла, тушеная в сметанном соусе	150	3,00	3,00	15,00	102,00	16/3/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	675	19,89	19,93	64,46	516,55	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Сдоба обыкновенная	60	6,00	5,00	36,00	209,00	8/12/1
	Молоко кипяченое	200	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	260	10,97	10,31	44,82	315,87	
УЖИН							
	Запеканка из творога	120	21,00	12,00	17,00	262,00	9/5/1
	Молоко сгущенное	22	2,00	1,00	12,00	65,00	
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	352	23,65	13,28	44,05	390,39	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1764	101,00	75,00	322,00	2369,00	

Исходящий №

Дата: _____
Директор: *(подпись)*

«Детский сад № 11»

Наименование: _____

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,00	4,00	23,00	147,00	5/4/1
	Хлеб с маслом и сыром	26	5,00	7,00	15,00	138,00	4/13/1
	Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Какао с молоком	150	3,00	3,00	19,00	115,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	329	17,36	18,44	56,67	461,99	
10 ЧАСОВ							
	Сок	100	1,00		10,00	43,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,00	1,00	10,00	54,00	18/2/1
	Плов из отварного мяса говядины	130	14,00	15,00	34,00	327,00	5/8/1
	Огурцы соленые	30			1,00	3,00	
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	490	18,37	16,14	68,71	493,56	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Творожники песочные (Лакомка)	50	37,00	37,00	28,00	591,00	100/1
	Молоко кипяченое	150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	200	41,45	41,68	34,74	679,87	
УЖИН							
	Суп картофельный с рыбой	150	6,00	4,00	11,00	98,00	19/2/1
	Хлеб пшеничный	5			2,00	12,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	305	6,22	3,56	21,13	141,43	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1424	84,00	80,00	191,00	1820,00	

Утверждаю:

Руководитель:



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

11 Марта 2022г.

Приложение №12

: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная с маслом сливочным		200	6,00	6,00	30,00	196,00	5/4/1
Хлеб с маслом и сыром		32	7,00	12,00	20,00	212,00	4/13/1
Яйцо отварное		3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
Какао с молоком		200	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	21,92	25,89	75,49	622,63	
10 ЧАСОВ							
Сок		120	1,00		12,00	52,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		120	0,60	0,12	12,12	51,96	
ОБЕД							
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	2,00	1,00	13,00	72,00	18/2/1
Плов из отварного мяса говядины		150	20,00	21,00	48,00	456,00	5/8/1
Огурцы соленые		40			1,00	4,00	
Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной		15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный		10	1,00		5,00	23,00	
Компот из сухофруктов		200			15,00	61,00	6/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД		635	25,55	22,51	96,15	689,39	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Творожники песочные (Лакомка)		60	43,00	43,00	33,00	691,00	100/1
Молоко кипяченое		180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		240	48,50	48,86	41,00	797,75	
УЖИН							
Суп картофельный с рыбой		200	8,00	5,00	14,00	130,00	19/2/1
Хлеб пшеничный		10	1,00		5,00	23,00	
Чай		200			10,00	40,00	10/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН		410	8,49	4,77	29,16	193,49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1840	105,00	102,00	254,00	2355,00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Пшеницина Елена Николаевна

Действителен с 27.01.2022 по 27.01.2023