

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

21 Февраля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5,00	4,00	19,00	133,00	2/4/1
	Хлеб с маслом и сыром	28	5,00	7,00	15,00	138,00	4/13/1
	Кофейный напиток с молоком	180	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	358	11,95	13,21	46,38	352,09	
10 ЧАСОВ							
	Сок	120	1,00		12,00	52,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	120	0,60	0,12	12,12	51,96	
ОБЕД							
	Борщ со сметаной	150	1,00	4,00	8,00	73,00	2/2/1
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	60	7,00	6,00	5,00	97,00	32/8/1
	без соуса						
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	410	30,72	62,58	106,11	1110,26	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Сдоба обыкновенная	40	4,00	3,00	24,00	139,00	8/12/1
	Молоко кипяченое	180	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	220	8,18	7,83	31,27	228,24	
УЖИН							
	Суп картофельный с рыбой	150	6,00	4,00	11,00	98,00	19/2/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	310	6,60	3,60	23,59	153,15	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1418	58,00	87,00	219,00	1896,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: Детсад МБДОУ "Детский сад № 11"

21 Февраля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,00	7,00	31,00	213,00	2/4/1
	Хлеб с маслом и сыром	36	7,00	12,00	20,00	212,00	4/13/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	436	17,63	21,59	66,29	530,00	
10 ЧАСОВ							
	Сок	140	1,00		14,00	61,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	140	0,70	0,14	14,14	60,62	
ОБЕД							
	Борщ со сметаной	200	2,00	5,00	11,00	97,00	2/2/1
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	80	9,00	8,00	7,00	129,00	32/8/1
	без соуса						
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	545	34,55	65,83	121,04	1214,68	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Сдоба обыкновенная	60	6,00	5,00	36,00	209,00	8/12/1
	Молоко кипяченое	200	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	260	10,97	10,31	44,82	315,87	
УЖИН							
	Суп картофельный с рыбой	200	8,00	5,00	14,00	130,00	19/2/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	415	8,87	4,81	31,62	205,21	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1796	73,00	103,00	278,00	2326,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

22 Февраля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,00	5,00	26,00	170,00	11/4/1
	Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Кофейный напиток	180	24,00	5,00	115,00	599,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	352	36,73	18,06	156,23	934,31	
10 ЧАСОВ							
	Сок	90			9,00	39,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	90	0,45	0,09	9,09	38,97	
ОБЕД							
	Суп из овощей со сметаной	150	1,00	5,00	7,00	74,00	14/2/1
	Запеканка картофельная, фаршированная	130	12,00	12,00	23,00	246,00	37/8/1
	отварным мясом говядин						
	Соус молочный (для подачи к блюду)	18	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Салат из отварной свеклы с маслом	40	1,00	3,00	3,00	46,00	20/1/1
	растительным						
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из кураги и изюма	150			15,00	61,00	4/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	518	36,49	72,86	130,20	1322,39	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с	40	2,00	2,00	23,00	119,00	17/12/1
	повидлом (джемом)						
	Молоко кипяченое	180	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	220	6,63	6,60	30,36	207,32	
УЖИН							
	Суфле из рыбы	60	10,00	3,00	2,00	79,00	14/7/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	220	11,12	3,25	15,31	134,83	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1400	91,00	101,00	341,00	2638,00	



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

22 Февраля 2022г.

Приложение №12

: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	7,00	7,00	34,00	226,00	11/4/1
	Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
	Кофейный напиток	200	27,00	5,00	128,00	665,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	428	41,95	23,95	182,61	1113,82	
10 ЧАСОВ							
	Сок	100	1,00		10,00	43,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	Суп из овощей со сметаной	200	2,00	6,00	9,00	96,00	14/2/1
	Запеканка картофельная, фаршированная	150	14,00	14,00	28,00	296,00	37/8/1
	отварным мясом говядины						
	Соус молочный (для подачи к блюду)	18	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Салат из отварной свеклы с маслом	60	1,00	5,00	5,00	70,00	20/1/1
	растительным						
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из кураги и изюма	200			20,00	82,00	4/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	673	40,87	78,36	150,68	1471,25	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с	70	5,00	4,00	47,00	236,00	17/12/1
	повидлом (джемом)						
	Молоко кипяченое	200	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	270	9,75	9,31	55,08	342,95	
УЖИН							
	Суфле из рыбы	80	14,00	4,00	3,00	105,00	14/7/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	295	14,98	4,28	20,52	180,48	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1766	108,00	116,00	419,00	3152,00	

«Детский сад № 11»

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12

; СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога	100	18,00	10,00	14,00	218,00	9/5/1
	Кисель	18					139/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Какао с молоком	150	3,00	3,00	19,00	115,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	287	23,21	16,95	47,63	435,70	
ОБЕД							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,00	1,00	10,00	54,00	18/2/1
	Рыба тушеная с овощами	80	10,00	6,00	4,00	112,00	4/7/1
	Каша рисовая рассыпчатая	130	4,00	3,00	39,00	202,00	45/3/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	545	18,21	10,67	79,25	485,94	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Печенье	50	3,00	8,00	34,00	225,00	
	Сок	150	1,00		15,00	65,00	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	200	3,95	8,55	49,40	290,35	
УЖИН							
	Капуста тушеная	120	3,00	3,00	12,00	83,00	8/3/1
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	60	9,00	9,00	4,00	139,00	14/8/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай с молоком	150	1,00	1,00	10,00	55,00	12/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	340	13,94	13,36	31,10	300,23	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1372	59,00	50,00	207,00	1512,00	

иао:
 итель

ийская федерация Свердловская область «Юниорс-1 Мил»
 ийское дошкольное отделение
 «Горд Ирибт» Свердловская область
 «Детский сад № 11»
 Наименов

ийская федерация Свердловская область «Юниорс-1 Мил»
 ийское дошкольное отделение
 «Горд Ирибт» Свердловская область
 «Детский сад № 11»
 Наименов

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога	120	21,00	12,00	17,00	262,00	9/5/1
	Кисель	18					139/1
	Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
	Какао с молоком	200	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	363	28,53	23,61	61,98	574,57	
ОБЕД							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	1,00	13,00	72,00	18/2/1
	Рыба тушеная с овощами	60	12,00	7,00	5,00	135,00	4/7/1
	Каша рисовая рассыпчатая	180	5,00	4,00	52,00	268,00	45/3/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	22,52	13,17	103,88	623,96	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Печенье	60	4,00	10,00	41,00	270,00	
	Сок	160	1,00		16,00	69,00	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	220	4,64	10,24	57,26	339,76	
УЖИН							
	Капуста тушеная	150	4,00	3,00	15,00	104,00	8/3/1
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	80	12,00	13,00	6,00	186,00	14/8/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай с молоком	200	1,00	2,00	12,00	70,00	12/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	445	18,45	17,58	40,58	394,25	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1708	74,00	65,00	264,00	1933,00	

«Детский сад № 11»

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Макаронные изделия отварные	120	5,00	3,00	29,00	164,00	43/3/1
	Салат из моркови с маслом растительным	40		3,00	4,00	44,00	10/1/1
	Хлеб с маслом и сыром	29	5,00	7,00	15,00	138,00	4/13/1
	Кофейный напиток	150	20,00	4,00	96,00	499,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	339	30,06	16,45	144,09	844,56	
ОБЕД							
	Рассольник со сметаной	150	1,00	2,00	8,00	56,00	9/2/1
	Запеканка капустная с мясом говядины	80	10,00	10,00	6,00	156,00	39/8/1
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	430	33,50	65,88	106,42	1152,54	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Ватрушка со сметаной	40	3,00	5,00	18,00	132,00	6/12/1
	Молоко кипяченое	150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	190	7,56	9,94	25,22	220,49	
УЖИН							
	Рагу из овощей	120	2,00	3,00	12,00	87,00	18/3/1
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	60	9,00	9,00	4,00	139,00	14/8/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	340	11,85	13,00	29,40	282,04	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1299	83,00	105,00	305,00	2500,00	

Утверждаю
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: Детсад МБДОУ "Детский сад № 11"

25 Февраля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,00	36,00	204,00	43/3/1
	Салат из моркови с маслом растительным	60	1,00	4,00	7,00	66,00	10/1/1
	Хлеб с маслом и сыром	37	7,00	12,00	20,00	212,00	4/13/1
	Кофейный напиток	180	24,00	5,00	115,00	599,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	427	37,54	24,40	177,53	1079,83	
ОБЕД							
	Рассольник со сметаной	200	2,00	3,00	10,00	74,00	9/2/1
	Запеканка капустная с мясом говядины	100	12,00	13,00	8,00	196,00	39/8/1
	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	575	37,51	69,44	121,06	1259,20	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Ватрушка со сметаной	60	6,00	9,00	34,00	243,00	6/12/1
	Молоко кипяченое	180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	240	11,21	15,11	42,18	349,38	
УЖИН							
	Рагу из овощей	150	3,00	4,00	15,00	109,00	18/3/1
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	80	12,00	13,00	6,00	186,00	14/8/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	445	15,80	17,06	38,35	370,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1687	102,00	126,00	379,00	3058,00	

даю:
датель

«Детский сад № 11»

Наименование

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Омлет запеченный или паровой	60	6,00	9,00	1,00	111,00	2/6/1
	Горошек зеленый	35	3,00	2,00	5,00	53,00	1/1/1
	Хлеб с маслом и сыром	27	5,00	7,00	15,00	138,00	4/13/1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	272	16,60	20,27	33,48	382,51	
10 ЧАСОВ							
	Сок	90			9,00	39,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	90	0,45	0,09	9,09	38,97	
ОБЕД							
	Свекольник со сметаной	150	1,00	4,00	10,00	78,00	5/2/1
	Тефтели из мяса говядины	60	9,00	10,00	6,00	149,00	20/8/1
	Макаронные изделия отварные	100	5,00	3,00	29,00	164,00	43/3/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	490	17,37	17,31	68,47	499,09	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Печенье	50	3,00	8,00	34,00	225,00	
	Молоко кипяченое	180	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	230	7,55	13,20	41,30	314,20	
УЖИН							
	Запеканка из творога	100	18,00	10,00	14,00	218,00	9/5/1
	Молоко сгущенное	20	1,00	1,00	11,00	59,00	
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	280	20,00	11,20	37,86	332,11	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1362	62,00	62,00	190,00	1567,00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Пшеницина Елена Николаевна

Действителен с 27.01.2022 по 27.01.2023