

Утверждаю:
Руководитель

«Детский сад № 11»

Прием
пищи

Наим

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12

; СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Омлет запеченый или паровой	80	8,00	12,00	2,00	147,00	2/6/1
	Горошек зеленый	40	4,00	3,00	7,00	70,00	1/1/1
	Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
	Какао с молоком	200	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	345	19,58	26,53	53,20	529,92	
ОБЕД							
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200	2,00	5,00	11,00	97,00	31/2/1
	Капуста тушеная	150	4,00	3,00	15,00	104,00	8/3/1
	Мясо говядины отварное	80	24,00	20,00	1,00	282,00	1/8/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	675	33,07	29,20	61,22	639,78	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Молоко кипяченое	180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	Ватрушка с повидлом	60	31,00	25,00	61,00	589,00	190301-
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	240	36,45	30,34	69,07	695,11	
УЖИН							
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7,00	6,00	35,00	221,00	15/4/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	7,75	6,07	49,87	285,13	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1670	97,00	92,00	233,00	2150,00	

даю:
датель

«Псковский сад № 11»

Наименование бл.

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
; СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Макаронные изделия отварные	120	5,00	3,00	29,00	164,00	43/3/1
	Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	292	14,32	14,34	56,21	411,13	
ОБЕД							
	Свекольник со сметаной	150	1,00	4,00	10,00	78,00	5/2/1
	Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	60	9,00	10,00	4,00	141,00	15/8/1
	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	1,00	3,00	4,00	45,00	3/1/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	430	13,75	16,74	41,91	373,12	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Крендель сахарный	50	44,00	48,00	61,00	849,00	190117/
	Молоко кипяченое	150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	200	48,34	52,61	67,66	937,59	
УЖИН							
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,00	5,00	26,00	170,00	11/4/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	310	6,00	5,18	38,65	225,19	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1232	82,00	89,00	204,00	1947,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

25 Января 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,00	36,00	204,00	43/3/1
	Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	378	17,02	19,71	71,67	532,11	
ОБЕД							
	Свекольник со сметаной	200	2,00	5,00	13,00	103,00	5/2/1
	Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом	80	12,00	13,00	5,00	189,00	15/8/1
	паровые						
	Салат из белокочанной капусты с растительным	60	1,00	4,00	7,00	67,00	3/1/1
	маслом						
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	585	18,80	22,73	59,27	516,68	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Крендель сахарный	60	44,00	48,00	61,00	849,00	190117/
	Молоко кипяченое	180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	240	49,21	53,57	69,07	955,35	
УЖИН							
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	7,00	7,00	34,00	226,00	11/4/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	415	8,13	6,91	51,69	301,49	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1618	93,00	103,00	252,00	2306,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

26 Января 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога	100	18,00	10,00	14,00	218,00	9/5/1
	Кисель	17					139/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Кофейный напиток	150	20,00	4,00	96,00	499,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	286	40,21	17,73	124,89	819,80	
ОБЕД							
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,00	3,00	13,00	97,00	17/2/1
	Рагу из отварного мяса говядины	150	12,00	12,00	14,00	212,00	6/8/1
	Огурцы соленные	40			1,00	4,00	
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	520	18,48	15,65	51,88	422,24	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Вафли	40	1,00	1,00	31,00	140,00	
	Молоко кипяченое	150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	190	5,47	6,12	37,97	228,84	
УЖИН							
	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	2,00	5,00	7,00	79,00	7/4/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	310	2,99	4,67	20,27	134,99	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1306	67,00	44,00	235,00	1606,00	

Утверждаю:

Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

26 Января 2022г.

Приложение №12

: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога	120	21,00	12,00	17,00	262,00	9/5/1
	Кисель	17					139/1
	Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
	Кофейный напиток	180	24,00	5,00	115,00	599,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	342	48,53	24,16	152,19	1020,38	
ОБЕД							
	Суп картофельный с бобовыми	200	5,00	5,00	17,00	129,00	17/2/1
	Рагу из отварного мяса говядины	200	16,00	16,00	18,00	280,00	6/8/1
	Огурцы соленые	50			1,00	5,00	
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	695	24,80	20,80	71,27	571,39	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Вафли	50	1,00	2,00	39,00	175,00	
	Молоко кипяченое	180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	230	6,62	7,41	47,11	281,61	
УЖИН							
	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	3,00	6,00	10,00	106,00	7/4/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	415	4,11	6,23	27,11	180,96	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1682	84,00	59,00	298,00	2054,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

27 Января 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Суп молочный с лапшой	150	3,00	3,00	10,00	79,00	21/2/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	319	7,44	9,44	37,16	263,23	
ОБЕД							
	Щи со свежей капустой со сметаной	150	1,00	2,00	5,00	45,00	6/2/1
	Суфле из рыбы	60	10,00	3,00	2,00	79,00	14/7/1
	Салат из отварной свеклы с маслом	40	1,00	3,00	3,00	46,00	20/1/1
	растительным						
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	430	14,50	9,04	34,96	278,87	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Ватрушка со сметаной	40	3,00	5,00	18,00	132,00	6/12/1
	Молоко кипяченое	150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	190	7,56	9,94	25,22	220,49	
УЖИН							
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,00	4,00	23,00	147,00	5/4/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	310	5,02	4,43	35,58	202,26	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1249	35,00	33,00	133,00	965,00	

Руководитель



27 Января 2022г.

: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Суп молочный с лапшой	200	4,00	4,00	13,00	105,00	21/2/1
	Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	425	9,95	14,99	48,92	370,33	
ОБЕД							
	Щи со свежей капустой со сметаной	200	2,00	3,00	7,00	59,00	6/2/1
	Суфле из рыбы	80	14,00	4,00	3,00	105,00	14/7/1
	Салат из отварной свеклы с маслом	60	1,00	5,00	5,00	70,00	20/1/1
	растительным						
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	585	19,81	12,59	49,61	390,82	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Ватрушка со сметаной	60	6,00	9,00	34,00	243,00	6/12/1
	Молоко кипяченое	180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	240	11,21	15,11	42,18	349,38	
УЖИН							
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	6,00	6,00	30,00	196,00	5/4/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	415	6,83	5,91	47,60	270,92	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1665	48,00	49,00	188,00	1381,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

28 Января 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5,00	6,00	23,00	168,00	8/4/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	319	9,79	12,66	49,85	352,40	
ОБЕД							
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,00	3,00	13,00	97,00	17/2/1
	Плов из отварного мяса говядины	150	14,00	15,00	34,00	327,00	5/8/1
	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	1,00	3,00	4,00	45,00	3/1/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	41,05	74,21	144,47	1409,85	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Пряник	50	3,00	2,00	38,00	183,00	
	Молоко кипяченое	150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	200	7,30	7,15	44,55	271,75	
УЖИН							
	Омлет запеченый или паровой	60	6,00	9,00	1,00	111,00	2/6/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	220	7,04	9,09	14,07	166,11	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1289	65,00	103,00	253,00	2200,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ "Детский сад № 11"

28 Января 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		200	7,00	8,00	30,00	223,00	8/4/1
Хлеб с маслом		25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
Кофейный напиток с молоком		200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	13,08	19,24	65,84	488,79	
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми		200	5,00	5,00	17,00	129,00	17/2/1
Плов из отварного мяса говядины		180	20,00	21,00	48,00	456,00	5/8/1
Соус молочный (для подачи к блюду)		40	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом		60	1,00	4,00	7,00	67,00	3/1/1
Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной		15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный		10	1,00		5,00	23,00	
Компот из сухофруктов		200			15,00	61,00	6/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД		725	49,10	82,71	174,83	1639,91	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Пряник		65	4,00	3,00	49,00	238,00	
Молоко кипяченое		180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		245	9,06	8,82	57,21	344,40	
УЖИН							
Омлет запеченый или паровой		80	8,00	12,00	2,00	147,00	2/6/1
Хлеб пшеничный		15	1,00		7,00	35,00	
Чай		200			10,00	40,00	10/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН		295	9,49	12,08	18,90	222,30	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1690	81,00	123,00	317,00	2695,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

31 Января 2022г.

Приложение №12
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,00	5,00	26,00	170,00	11/4/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	319	9,91	11,40	53,04	354,30	
10 ЧАСОВ							
	Сок	130	1,00		13,00	56,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	130	0,65	0,13	13,13	56,29	
ОБЕД							
	Рассольник со сметаной	150	1,00	2,00	8,00	56,00	9/2/1
	Гуляш из отварного мяса говядины	60	9,00	10,00	2,00	135,00	12/8/1
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	7,00	6,00	33,00	218,00	44/3/1
	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	1,00	3,00	4,00	45,00	3/1/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	20,78	21,44	71,51	561,94	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	40	2,00	2,00	23,00	119,00	17/12/1
	Молоко кипяченое	150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	190	6,63	6,60	30,36	207,32	
УЖИН							
	Суп картофельный с рыбой	150	6,00	4,00	11,00	98,00	19/2/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	310	6,60	3,60	23,59	153,15	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1499	45,00	43,00	192,00	1333,00	

Утверждаю:
Руководитель

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

31 Января 2022г.

Приложение №12

: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	7,00	7,00	34,00	226,00	11/4/1
	Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	13,24	17,60	70,09	491,75	
10 ЧАСОВ							
	Сок	140	1,00		14,00	61,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		140	0,70	0,14	14,14	60,62	
ОБЕД							
	Рассольник со сметаной	200	2,00	3,00	10,00	74,00	9/2/1
	Гуляш из отварного мяса говядины	80	12,00	13,00	3,00	179,00	12/8/1
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9,00	8,00	42,00	273,00	44/3/1
	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	1,00	4,00	7,00	67,00	3/1/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД		735	27,57	28,48	95,87	749,99	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	60	5,00	4,00	47,00	236,00	17/12/1
	Молоко кипяченое	180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		240	9,75	9,31	55,08	342,95	
УЖИН							
	Суп картофельный с рыбой	200	8,00	5,00	14,00	130,00	19/2/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН		415	8,87	4,81	31,62	205,21	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1955	60,00	60,00	267,00	1851,00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Пшеницина Елена Николаевна

Действителен с 27.01.2022 по 27.01.2023