

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

4 Мая 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	6,00	5,00	23,00	160,00	2/4/1
	Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Какао с молоком	150	3,00	3,00	19,00	115,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	322	16,04	16,53	56,89	440,38	
ОБЕД							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,00	1,00	10,00	54,00	18/2/1
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	60	9,00	9,00	4,00	139,00	14/8/1
	Свекла, тушеная в сметанном соусе	120	2,00	3,00	12,00	81,00	16/3/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	515	15,43	13,56	52,83	395,23	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Сдоба обыкновенная	40	4,00	3,00	24,00	139,00	8/12/1
	Молоко кипяченое	180	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	220	8,18	7,83	31,27	228,24	
УЖИН							
	Суп картофельный с рыбой	150	6,00	4,00	11,00	98,00	19/2/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	310	6,60	3,60	23,59	153,15	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1367	46,00	42,00	165,00	1217,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

4 Мая 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,00	7,00	31,00	213,00	2/4/1
Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
Какао с молоком	200	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	428	19,71	22,90	75,78	588,07	
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	1,00	13,00	72,00	18/2/1
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	80	12,00	13,00	6,00	186,00	14/8/1
Свекла, тушеная в сметанном соусе	150	3,00	3,00	15,00	102,00	16/3/1
Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД	670	19,86	17,80	66,37	505,01	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сдоба обыкновенная	60	6,00	5,00	36,00	209,00	8/12/1
Молоко кипяченое	200	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	260	10,97	10,31	44,82	315,87	
УЖИН						
Суп картофельный с рыбой	200	8,00	5,00	14,00	130,00	19/2/1
Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН	415	8,87	4,81	31,62	205,21	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1773	59,00	56,00	219,00	1614,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

5 Мая 2022г.

Приложение №12
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	5,00	4,00	25,00	161,00	14/4/1
	Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	322	12,19	12,97	48,42	359,08	
10 ЧАСОВ							
	Напиток из шиповника	150			16,00	68,00	15/10/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	150	0,37	0,15	16,29	68,04	
ОБЕД							
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,00	3,00	13,00	97,00	17/2/1
	Печень в молочном соусе	80	11,00	7,00	5,00	127,00	10/8/1
	Картофельное пюре	120	3,00	4,00	18,00	117,00	3/3/1
	Огурцы соленые	30			1,00	3,00	
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из кураги и изюма	150			15,00	61,00	4/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	20,15	14,58	64,46	469,71	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Ватрушка с творогом	40	4,00	5,00	7,00	92,00	5/12/1
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	190	3,87	5,44	14,95	124,20	
УЖИН							
	Тефтели рыбные в соусе	80	7,00	4,00	7,00	96,00	11/7/1
	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,00	3,00	39,00	202,00	45/3/1
	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Кофейный напиток	150	20,00	4,00	96,00	499,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	420	52,15	64,35	216,12	1652,29	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1642	89,00	97,00	360,00	2673,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

5 Мая 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6,00	6,00	34,00	214,00	14/4/1
Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	428	14,59	18,16	63,84	477,18	
10 ЧАСОВ						
Напиток из шиповника	200	1,00		22,00	93,00	15/10/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	200	0,51	0,21	22,22	92,79	
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	200	5,00	5,00	17,00	129,00	17/2/1
Печень в молочном соусе	95	17,00	11,00	7,00	192,00	10/8/1
Картофельное пюре	150	3,00	5,00	23,00	147,00	3/3/1
Огурцы соленные	40			1,00	4,00	
Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
Компот из кураги и изюма	200			20,00	82,00	4/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД	730	29,02	20,37	87,61	649,61	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Ватрушка с творогом	60	6,00	9,00	12,00	151,00	5/12/1
Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	260	6,42	8,86	21,55	191,62	
УЖИН						
Тефтели рыбные в соусе	100	9,00	5,00	9,00	120,00	11/7/1
Каша рисовая рассыпчатая	200	5,00	4,00	52,00	268,00	45/3/1
Соус молочный (для подачи к блюду)	40	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
Кофейный напиток	180	24,00	5,00	115,00	599,00	
ИТОГО ЗА УЖИН	535	59,65	67,07	252,95	1853,80	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2153	110,00	115,00	448,00	3265,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

11 Мая 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
	Омлет запеченный или паровой	60	6,00	9,00	1,00	111,00	2/6/1
	Икра кабачковая	20		2,00	2,00	24,00	
	Хлеб с маслом и сыром	28	5,00	7,00	15,00	138,00	4/13/1
	Какао с молоком	150	3,00	3,00	19,00	115,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	258	14,68	20,28	36,42	386,70	
	ОБЕД						
	Щи со свежей капустой со сметаной	150	1,00	2,00	5,00	45,00	6/2/1
	Тефтели из мяса говядины	60	9,00	10,00	6,00	149,00	20/8/1
	Макаронные изделия отварные	120	5,00	3,00	29,00	164,00	43/3/1
	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	1,00	3,00	4,00	45,00	3/1/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	17,84	18,50	68,27	510,76	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
	Печенье	30	2,00	5,00	21,00	135,00	
	Молоко кипяченое	180	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	210	6,27	9,84	27,60	224,04	
	УЖИН						
	Запеканка из творога с рисом	100	15,00	11,00	22,00	252,00	14/5/1
	Молоко сгущенное	15	1,00	1,00	8,00	44,00	
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	275	19,66	14,74	47,42	400,80	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1293	58,00	63,00	180,00	1522,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ "Детский сад № 11"

11 Мая 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	80	8,00	12,00	2,00	147,00	2/6/1
Икра кабачковая	33	1,00	3,00	3,00	39,00	
Хлеб с маслом и сыром	34	7,00	12,00	20,00	212,00	4/13/1
Какао с молоком	200	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	347	20,13	30,40	49,05	550,28	
ОБЕД						
Щи со свежей капустой со сметаной	200	2,00	3,00	7,00	59,00	6/2/1
Тефтели из мяса говядины	80	12,00	13,00	8,00	199,00	20/8/1
Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,00	36,00	204,00	43/3/1
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	1,00	4,00	7,00	67,00	3/1/1
Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
Компот из сухофруктов	180			15,00	61,00	6/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД	715	23,85	24,79	91,71	685,08	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Печенье	45	3,00	8,00	31,00	203,00	
Молоко кипяченое	200	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	245	8,10	13,32	39,29	309,42	
УЖИН						
Запеканка из творога с рисом	120	19,00	14,00	26,00	302,00	14/5/1
Молоко сгущенное	25	2,00	1,00	14,00	74,00	
Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН	360	24,59	18,55	62,82	516,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1667	77,00	87,00	243,00	2061,00	

Утверждаю
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

12 Мая 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,00	4,00	23,00	147,00	5/4/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Яйцо отварное	1	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	320	11,66	12,82	45,77	345,03	
ОБЕД							
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,00	3,00	13,00	97,00	17/2/1
	Печень в молочном соусе	80	11,00	7,00	5,00	127,00	10/8/1
	Картофельное пюре	120	3,00	4,00	18,00	117,00	3/3/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	19,84	14,58	60,04	450,75	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Ватрушка со сметаной	40	3,00	5,00	18,00	132,00	6/12/1
	Молоко кипяченое	180	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	220	7,56	9,94	25,22	220,49	
УЖИН							
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	60	9,00	9,00	4,00	139,00	14/8/1
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	150	5,00	5,00	30,00	185,00	10/4/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	370	17,51	16,86	51,76	428,79	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1440	57,00	54,00	183,00	1445,00	

Наименование: «Детский сад № 11»

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	6,00	6,00	30,00	196,00	5/4/1
	Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
	Яйцо отварное	1	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Чай	180			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	406	13,89	17,96	60,31	458,45	
ОБЕД							
	Суп картофельный с бобовыми	200	5,00	5,00	17,00	129,00	17/2/1
	Печень в молочном соусе	120	17,00	11,00	7,00	192,00	10/8/1
	Картофельное пюре	150	3,00	5,00	23,00	147,00	3/3/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	715	28,60	20,36	81,75	624,40	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Ватрушка со сметаной	60	6,00	9,00	34,00	243,00	6/12/1
	Молоко кипяченое	200	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	260	11,21	15,11	42,18	349,38	
УЖИН							
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	80	12,00	13,00	6,00	186,00	14/8/1
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	200	7,00	7,00	40,00	245,00	10/4/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	495	23,44	22,47	68,86	571,44	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1876	77,00	76,00	253,00	2004,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

13 Мая 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,00	5,00	26,00	170,00	11/4/1
	Хлеб с сыром	23	5,00	3,00	15,00	105,00	3/13/1
	Какао с молоком	150	3,00	3,00	19,00	115,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	323	13,22	10,96	59,39	389,03	
ОБЕД							
	Борщ со сметаной	150	1,00	4,00	8,00	73,00	2/2/1
	Голубцы с мясом говядины и рисом	130	10,00	12,00	9,00	183,00	30/8/1
	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	490	33,59	68,92	110,47	1196,26	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Сдоба обыкновенная	40	4,00	3,00	24,00	139,00	8/12/1
	Молоко кипяченое	180	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	220	8,18	7,83	31,27	228,24	
УЖИН							
	Суп картофельный с рыбой	150	6,00	4,00	11,00	98,00	19/2/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	310	6,60	3,60	23,59	153,15	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1343	62,00	91,00	225,00	1967,00	

Руководитель _____

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
; СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7,00	7,00	34,00	226,00	11/4/1
	Хлеб с сыром	30	7,00	4,00	20,00	145,00	3/13/1
	Какао с молоком	200	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	430	18,06	15,04	79,17	524,27	
ОБЕД							
	Борщ со сметаной	200	2,00	5,00	11,00	97,00	2/2/1
	Голубцы с мясом говядины и рисом	150	11,00	14,00	11,00	212,00	30/8/1
	Соус молочный (для подачи к блюду)	40	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	635	36,65	72,13	125,44	1297,40	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Сдоба обыкновенная	60	6,00	5,00	36,00	209,00	8/12/1
	Молоко кипяченое	200	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	260	10,97	10,31	44,82	315,87	
УЖИН							
	Суп картофельный с рыбой	200	8,00	5,00	14,00	130,00	19/2/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	415	8,87	4,81	31,62	205,21	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1740	75,00	102,00	281,00	2343,00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Пшеницина Елена Николаевна

Действителен с 27.01.2022 по 27.01.2023