

верждено:
руководитель: *А. И. Денисов*

«Детский
САД № 11»

Прием
пищи

Наимен

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,00	5,00	26,00	170,00	11/4/1
	Хлеб с маслом и сыром	27	5,00	7,00	15,00	138,00	4/13/1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	327	12,54	14,06	53,04	388,76	
ОБЕД							
	Борщ со сметаной	150	1,00	4,00	8,00	73,00	2/2/1
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	60	7,00	6,00	5,00	97,00	32/8/1
	без соуса						
	Соус молочный (для подачи к блюду)	40	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	430	30,72	62,58	106,11	1110,26	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Сдоба обыкновенная	40	4,00	3,00	24,00	139,00	8/12/1
	Молоко кипяченое	150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	190	8,18	7,83	31,27	228,24	
УЖИН							
	Суп картофельный с рыбой	150	6,00	4,00	11,00	98,00	19/2/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	310	6,60	3,60	23,59	153,15	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1257	58,00	88,00	214,00	1880,00	

верждаю:
руководитель *А. И. Рязанов*

Прием
длин

Наименование

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	7,00	7,00	34,00	226,00	11/4/1
	Хлеб с маслом и сыром	35	7,00	12,00	20,00	212,00	4/13/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	17,19	21,59	70,09	543,44	
ОБЕД							
	Борщ со сметаной	200	2,00	5,00	11,00	97,00	2/2/1
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	80	9,00	8,00	7,00	129,00	32/8/1
	без соуса						
	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	575	34,55	65,83	121,04	1214,68	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Сдоба обыкновенная	60	6,00	5,00	36,00	209,00	8/12/1
	Молоко кипяченое	180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	240	10,97	10,31	44,82	315,87	
УЖИН							
	Суп картофельный с рыбой	200	8,00	5,00	14,00	130,00	19/2/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	415	8,87	4,81	31,62	205,21	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1665	72,00	103,00	268,00	2279,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

26 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,00	4,00	23,00	147,00	5/4/1
	Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	322	11,66	12,82	45,77	345,03	
ОБЕД							
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,00	3,00	13,00	97,00	17/2/1
	Печень в молочном соусе	80	11,00	7,00	5,00	127,00	10/8/1
	Картофельное пюре	120	3,00	4,00	18,00	117,00	3/3/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	19,84	14,58	60,04	450,75	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Ватрушка со сметаной	40	3,00	5,00	18,00	132,00	6/12/1
	Молоко кипяченое	170	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	210	7,56	9,94	25,22	220,49	
УЖИН							
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	60	9,00	9,00	4,00	139,00	14/8/1
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	150	5,00	5,00	30,00	185,00	10/4/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Кофейный напиток	150	20,00	4,00	96,00	499,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	370	35,23	18,17	135,44	846,21	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1432	74,00	56,00	266,00	1862,00	

Утверждаю:

Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

26 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная с маслом сливочным		200	6,00	6,00	30,00	196,00	5/4/1
Яйцо отварное		3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
Хлеб с маслом		25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
Чай		200			10,00	40,00	10/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		428	13,89	17,96	60,31	458,45	
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми		200	5,00	5,00	17,00	129,00	17/2/1
Печень в молочном соусе		120	17,00	11,00	7,00	192,00	10/8/1
Картофельное пюре		150	3,00	5,00	23,00	147,00	3/3/1
Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной		15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный		10	1,00		5,00	23,00	
Компот из сухофруктов		200			15,00	61,00	6/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД		715	28,60	20,36	81,75	624,40	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Ватрушка со сметаной		60	6,00	9,00	34,00	243,00	6/12/1
Молоко кипяченое		180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		240	11,21	15,11	42,18	349,38	
УЖИН							
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые		80	12,00	13,00	6,00	186,00	14/8/1
Каша перловая вязкая с маслом сливочным		200	7,00	7,00	40,00	245,00	10/4/1
Хлеб пшеничный		15	1,00		7,00	35,00	
Кофейный напиток		200	27,00	5,00	128,00	665,00	
ИТОГО ЗА УЖИН		495	47,07	24,22	181,10	1130,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1878	101,00	78,00	365,00	2563,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

27 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	6,00	6,00	24,00	178,00	6/4/1
	Хлеб с сыром	21	5,00	3,00	15,00	105,00	3/13/1
	Какао с молоком	150	3,00	3,00	19,00	115,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	321	13,90	12,28	57,94	397,79	
ОБЕД							
	Рассольник со сметаной	150	1,00	2,00	8,00	56,00	9/2/1
	Рыба тушеная с овощами	100	10,00	6,00	4,00	112,00	4/7/1
	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,00	3,00	39,00	202,00	45/3/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	580	17,58	11,93	75,38	479,19	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	20,00	103,00	
	Повидло	20			13,00	52,00	
	Молоко кипяченое	180	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	240	7,51	6,00	40,09	244,40	
УЖИН							
	Суфле из мяса кур паровое	60	14,00	18,00	3,00	233,00	8/9/1
	Горошек зеленый	25	3,00	2,00	5,00	53,00	1/1/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	245	17,65	20,80	20,87	341,30	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1386	57,00	51,00	194,00	1463,00	

Утверждаю:

Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

27 Апреля 2022г.

Приложение №12

: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша овсяная молочная с маслом сливочным		200	8,00	9,00	32,00	238,00	6/4/1
Хлеб с сыром		28	7,00	4,00	20,00	145,00	3/13/1
Какао с молоком		200	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		428	18,96	16,80	77,23	535,95	
ОБЕД							
Рассольник со сметаной		200	2,00	3,00	10,00	74,00	9/2/1
Рыба тушеная с овощами		120	12,00	7,00	5,00	135,00	4/7/1
Каша рисовая рассыпчатая		200	5,00	4,00	52,00	268,00	45/3/1
Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной		15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный		10	1,00		5,00	23,00	
Компот из сухофруктов		200			15,00	61,00	6/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД		765	22,44	14,93	102,59	634,38	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Батон нарезной		60	5,00	2,00	30,00	155,00	
Повидло		33			21,00	86,00	
Молоко кипяченое		200	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		293	9,97	7,56	59,97	347,81	
УЖИН							
Суфле из мяса кур паровое		80	18,00	24,00	4,00	309,00	8/9/1
Горошек зеленый		36	4,00	3,00	7,00	70,00	1/1/1
Хлеб пшеничный		15	1,00		7,00	35,00	
Чай		200			10,00	40,00	10/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН		331	23,55	27,63	27,97	454,70	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1817	75,00	67,00	268,00	1973,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

28 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Суп молочный с лапшой	150	3,00	3,00	10,00	79,00	21/2/1
	Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Кофейный напиток	100	13,00	3,00	64,00	333,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	272	23,54	14,10	89,07	577,24	
ОБЕД							
	Суп из овощей со сметаной	150	1,00	5,00	7,00	74,00	14/2/1
	Запеканка картофельная, фаршированным мясом	150	11,00	9,00	24,00	223,00	38/8/1
	говядины с овоща						
	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Салат из отварной свеклы с маслом	40	1,00	3,00	3,00	46,00	20/1/1
	растительным						
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из кураги и изюма	150			15,00	61,00	4/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	35,85	70,37	130,61	1299,04	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Полоска песочная с повидлом	50	24,00	37,00	52,00	638,00	491/1
	Молоко кипяченое	180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	230	29,62	42,75	60,26	744,15	
УЖИН							
	Капуста тушеная	120	3,00	3,00	12,00	83,00	8/3/1
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	60	9,00	9,00	4,00	139,00	14/8/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай с молоком	150	1,00	1,00	10,00	55,00	12/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	340	13,94	13,36	31,10	300,23	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1392	103,00	141,00	311,00	2921,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

28 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
	Суп молочный с лапшой	200	4,00	4,00	13,00	105,00	21/2/1
	Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
	Кофейный напиток	110	15,00	3,00	71,00	366,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	338	26,60	19,09	103,75	693,15	
	ОБЕД						
	Суп из овощей со сметаной	200	2,00	6,00	9,00	96,00	14/2/1
	Запеканка картофельная, фаршированным мясом	180	13,00	11,00	28,00	266,00	38/8/1
	говядины с овоща						
	Соус молочный (для подачи к блюду)	40	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Салат из отварной свеклы с маслом	60	1,00	5,00	5,00	70,00	20/1/1
	растительным						
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из кураги и изюма	200			20,00	82,00	4/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	725	39,91	75,23	151,16	1441,14	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
	Полоска песочная с повидлом	60	25,00	37,00	63,00	687,00	491/1
	Молоко кипяченое	200	6,00	6,00	9,00	118,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	260	30,76	43,45	72,88	805,55	
	УЖИН						
	Капуста тушеная	150	4,00	3,00	15,00	104,00	8/3/1
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	80	12,00	13,00	6,00	186,00	14/8/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай с молоком	200	1,00	2,00	12,00	70,00	12/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	445	18,45	17,58	40,58	394,25	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1768	116,00	155,00	368,00	3334,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

29 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога	100	18,00	10,00	14,00	218,00	9/5/1
	Кисель	16					139/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Какао с молоком	150	3,00	3,00	19,00	115,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	285	23,21	16,95	47,63	435,70	
ОБЕД							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,00	1,00	10,00	54,00	18/2/1
	Рагу из овощей	120	2,00	3,00	12,00	87,00	18/3/1
	Мясо кур отварное в соусе	80	10,00	12,00	2,00	156,00	2/9/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	16,13	16,63	47,87	405,82	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Печенье	30	2,00	5,00	21,00	135,00	
	Йогурт	170	6,00	7,00	2,00	92,00	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	200	7,87	11,84	22,42	227,72	
УЖИН							
	Суфле из рыбы	60	10,00	3,00	2,00	79,00	14/7/1
	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Чай с молоком	150	1,00	1,00	10,00	55,00	12/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	230	32,52	57,37	85,68	988,95	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1245	80,00	103,00	204,00	2058,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ "Детский сад № 11"

29 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Принимает пищу	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Запеканка из творога		115	21,00	12,00	17,00	262,00	9/5/1
Кисель		20					139/1
Хлеб с маслом		25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
Какао с молоком		200	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	28,53	23,61	61,98	574,57	
ОБЕД							
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	2,00	1,00	13,00	72,00	18/2/1
Рагу из овощей		150	3,00	4,00	15,00	109,00	18/3/1
Мясо кур отварное в соусе		100	13,00	15,00	2,00	195,00	2/9/1
Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной		15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный		10	1,00		5,00	23,00	
Компот из сухофруктов		200			15,00	61,00	6/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД		695	20,92	21,01	65,18	533,32	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Печенье		40	3,00	7,00	27,00	180,00	
Йогурт		190	7,00	8,00	2,00	103,00	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		230	9,21	14,32	29,49	283,68	
УЖИН							
Суфле из рыбы		80	14,00	4,00	3,00	105,00	14/7/1
Соус молочный (для подачи к блюду)		20	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
Хлеб пшеничный		15	1,00		7,00	35,00	
Чай с молоком		200	1,00	2,00	12,00	70,00	12/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН		315	36,73	58,78	91,45	1041,70	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1600	95,00	118,00	248,00	2433,00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Пшеницина Елена Николаевна

Действителен с 27.01.2022 по 27.01.2023