

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ "Детский сад № 11"

18 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	80	6,00	5,00	4,00	90,00	3/6/1
	Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	305	12,68	15,99	40,24	355,58	
	10 ЧАСОВ						
	Сок	130	1,00		13,00	56,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	130	0,65	0,13	13,13	56,29	
	ОБЕД						
	Щи со свежей капустой со сметаной	200	2,00	3,00	7,00	59,00	6/2/1
	Тефтели из мяса говядины	80	12,00	13,00	8,00	199,00	20/8/1
	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,00	36,00	204,00	43/3/1
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	665	22,15	20,63	81,00	598,09	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
	Печенье	55	4,00	9,00	38,00	248,00	
	Молоко кипяченое	200	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	255	8,74	15,00	46,14	354,50	
	УЖИН						
	Запеканка из творога	110	21,00	12,00	17,00	262,00	9/5/1
	Молоко сгущенное	19	1,00	1,00	10,00	56,00	
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Кофейный напиток	200	27,00	5,00	128,00	665,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	344	50,58	18,16	163,07	1018,09	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1699	95,00	70,00	344,00	2383,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

19 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,00	4,00	26,00	166,00	15/4/1
	Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	322	12,64	12,97	49,32	364,48	
10 ЧАСОВ							
	Банан	80	1,00		17,00	76,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	80	1,20	0,40	16,80	75,60	
ОБЕД							
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,00	3,00	13,00	97,00	17/2/1
	Печень в молочном соусе	80	11,00	7,00	5,00	127,00	10/8/1
	Картофельное пюре	120	3,00	4,00	18,00	117,00	3/3/1
	Огурцы соленые	40			1,00	4,00	
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из кураги и изюма	150			15,00	61,00	4/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	20,23	14,59	64,63	470,80	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Ватрушка с творогом	40	4,00	5,00	7,00	92,00	5/12/1
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	190	3,87	5,44	14,95	124,20	
УЖИН							
	Тефтели рыбные в соусе	80	7,00	4,00	7,00	96,00	11/7/1
	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,00	3,00	39,00	202,00	45/3/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Кофейный напиток	150	20,00	4,00	96,00	499,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	425	52,53	64,39	218,58	1664,01	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1587	90,00	98,00	364,00	2699,00	

Наименование блю...

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	6,00	5,00	23,00	160,00	2/4/1
	Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Какао с молоком	150	3,00	3,00	19,00	115,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	322	16,04	16,53	56,89	440,38	
ОБЕД							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,00	1,00	10,00	54,00	18/2/1
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	60	9,00	9,00	4,00	139,00	14/8/1
	Свекла, тушеная в сметанном соусе	120	2,00	3,00	12,00	81,00	16/3/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	510	15,04	13,51	50,42	383,54	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью	40	2,00	2,00	13,00	80,00	9/12/1
	Молоко кипяченое	150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	190	6,81	6,75	20,24	168,96	
УЖИН							
	Суп картофельный с рыбой	150	6,00	4,00	11,00	98,00	19/2/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	315	6,98	3,64	26,05	164,87	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1337	45,00	40,00	154,00	1158,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ "Детский сад № 11"

20 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,00	7,00	31,00	213,00	2/4/1
Яйцо отварное	3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
Какао с молоком	200	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	428	19,71	22,90	75,78	588,07	
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	1,00	13,00	72,00	18/2/1
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	80	12,00	13,00	6,00	186,00	14/8/1
Свекла, тушеная в сметанном соусе	150	3,00	3,00	15,00	102,00	16/3/1
Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД	675	20,25	17,85	68,78	516,70	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью	70	5,00	4,00	26,00	160,00	9/12/1
Молоко кипяченое	180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	250	10,12	9,63	34,82	266,23	
УЖИН						
Суп картофельный с рыбой	200	8,00	5,00	14,00	130,00	19/2/1
Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН	420	9,25	4,85	34,08	216,93	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1773	59,00	55,00	213,00	1588,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

21 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога с рисом	100	15,00	11,00	22,00	252,00	14/5/1
	Соус молочный сладкий	40	26,00	54,00	163,00	1240,00	2/11/1
	Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	309	46,54	71,30	212,18	1676,36	
ОБЕД							
	Свекольник со сметаной	150	1,00	4,00	10,00	78,00	5/2/1
	Гуляш из отварного мяса говядины	60	9,00	10,00	2,00	135,00	12/8/1
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	7,00	6,00	33,00	218,00	44/3/1
	Компот из кураги и изюма	150			15,00	61,00	4/10/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	510	20,43	20,16	72,91	554,68	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Вафли	30	1,00	1,00	23,00	105,00	
	Йогурт	180	6,00	7,00	2,00	98,00	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	210	7,14	8,19	25,17	202,95	
УЖИН							
	Суфле из печени	60	14,00	6,00	2,00	114,00	35/8/1
	Макаронные изделия отварные	120	5,00	3,00	29,00	164,00	43/3/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Какао с молоком	150	3,00	3,00	19,00	115,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	340	22,42	11,99	54,42	415,29	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1369	97,00	112,00	365,00	2849,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ "Детский сад № 11"

21 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	120	19,00	14,00	26,00	302,00	14/5/1
Соус молочный сладкий	40	26,00	54,00	163,00	1240,00	2/11/1
Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	385	51,18	78,27	224,58	1807,50	
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	200	2,00	5,00	13,00	103,00	5/2/1
Гуляш из отварного мяса говядины	80	12,00	13,00	3,00	179,00	12/8/1
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9,00	8,00	42,00	273,00	44/3/1
Компот из кураги и изюма	200			20,00	82,00	4/10/1
Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
ИТОГО ЗА ОБЕД	675	27,01	26,39	97,04	733,52	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вафли	40	1,00	1,00	31,00	140,00	
Йогурт	180	6,00	7,00	2,00	98,00	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	220	7,42	8,52	32,90	237,96	
УЖИН						
Суфле из печени	80	19,00	7,00	3,00	151,00	35/8/1
Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,00	36,00	204,00	43/3/1
Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
Какао с молоком	200	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН	445	29,63	15,71	70,82	542,99	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1725	115,00	129,00	425,00	3322,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

22 Апреля 2022г.

Приложение №12
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,00	4,00	23,00	147,00	5/4/1
Хлеб с маслом	19	2,00	4,00	15,00	103,00	1/13/1
Кофейный напиток с молоком	150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	319	8,93	10,65	49,97	331,37	
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой и сметаной	150	1,00	4,00	9,00	74,00	31/2/1
Зразы или рулет из говядины	60	8,00	9,00	7,00	148,00	18/8/1
Морковь тушеная	120	2,00	5,00	11,00	101,00	10/3/1
Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
ИТОГО ЗА ОБЕД	520	14,37	19,02	55,76	451,58	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога	60	15,00	9,00	18,00	207,00	6/5/1
Молоко сгущенное	20	1,00	1,00	11,00	59,00	
Молоко кипяченое	160	5,00	5,00	8,00	95,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	240	20,62	14,71	36,30	360,08	
УЖИН						
Тефтели из мяса говядины	60	9,00	10,00	6,00	149,00	20/8/1
Каша рисовая рассыпчатая	150	4,00	3,00	39,00	202,00	45/3/1
Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
Чай	150			8,00	32,00	10/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН	370	13,58	13,31	58,05	406,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1449	58,00	58,00	200,00	1549,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ "Детский сад № 11"

22 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	6,00	6,00	30,00	196,00	5/4/1
	Хлеб с маслом	25	3,00	8,00	20,00	160,00	1/13/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	425	11,94	16,60	66,00	461,18	
ОБЕД							
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200	2,00	5,00	12,00	98,00	31/2/1
	Зразы или рулет из говядины	80	11,00	13,00	10,00	196,00	18/8/1
	Морковь тушенная	150	2,00	7,00	14,00	126,00	10/3/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	5			2,00	12,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	665	17,63	24,65	66,23	556,92	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Сырники из творога	80	18,00	11,00	22,00	259,00	6/5/1
	Молоко сгущенное	30	2,00	2,00	17,00	88,00	
	Молоко кипяченое	170	5,00	5,00	8,00	101,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	280	25,28	17,68	46,91	447,85	
УЖИН							
	Тефтели из мяса говядины	80	12,00	13,00	8,00	199,00	20/8/1
	Каша рисовая рассыпчатая	200	5,00	4,00	52,00	268,00	45/3/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	495	18,28	17,53	77,94	542,50	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1865	73,00	76,00	257,00	2008,00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Пшеницина Елена Николаевна

Действителен с 27.01.2022 по 27.01.2023