

Утверждаю:

Руководитель

*З. Зиничкина***Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

1 Апреля 2022г.

Приложение №12

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога	100	18,00	10,00	14,00	218,00	9/5/1
	Хлеб с маслом	19	1,00	2,00	7,00	52,00	1/13/1
	Какао с молоком	110	3,00	3,00	19,00	115,00	14/10/1
	Кисель	18					139/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	247	22,05	15,01	40,21	384,01	
10 ЧАСОВ							
	Напиток из шиповника	150			16,00	68,00	15/10/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	150	0,37	0,15	16,29	68,04	
ОБЕД							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,00	1,00	10,00	54,00	18/2/1
	Рагу из овощей	120	2,00	3,00	12,00	87,00	18/3/1
	Мясо кур отварное в соусе	80	10,00	12,00	2,00	156,00	2/9/1
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	16,85	16,74	51,95	426,05	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Печенье	30	2,00	5,00	21,00	135,00	
	Йогурт	150	5,00	6,00	2,00	82,00	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	180	7,17	11,04	22,20	216,84	
УЖИН							
	Суфле из рыбы	60	10,00	3,00	2,00	79,00	14/7/1
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		1,00	1,00	17,00	1/11/1
	Чай с молоком	150	1,00	1,00	10,00	55,00	12/10/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	240	12,63	5,53	18,47	173,97	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1357	59,00	48,00	149,00	1269,00	

Имя ребенка: Иван Иванович
 Фамилия: Иванов
 Дата рождения: 10.05.2005
 Место рождения: г. Москва
 Адрес: г. Москва, ул. Пушкина, д. 10
 Контактный телефон: 8 (495) 123-4567
 Подпись: И.И. Иванов
 Место: г. Москва

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога	120	21,00	12,00	17,00	262,00	9/5/1
	Хлеб с маслом	25	2,00	4,00	10,00	80,00	1/13/1
	Какао с молоком	140	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
	Кисель	24					139/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		309	26,97	19,83	52,08	494,65	
10 ЧАСОВ							
	Напиток из шиповника	200	1,00		22,00	93,00	15/10/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		200	0,51	0,21	22,22	92,79	
ОБЕД							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	1,00	13,00	72,00	18/2/1
	Рагу из овощей	150	3,00	4,00	15,00	109,00	18/3/1
	Мясо кур отварное в соусе	100	13,00	15,00	2,00	195,00	2/9/1
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	25	2,00		8,00	43,00	
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	21,98	21,18	70,94	562,09	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Печенье	40	3,00	7,00	27,00	180,00	
	Йогурт	200	7,00	8,00	2,00	109,00	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		240	9,56	14,72	29,60	289,12	
УЖИН							
	Суфле из рыбы	80	14,00	4,00	3,00	105,00	14/7/1
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		1,00	1,00	17,00	1/11/1
	Чай с молоком	200	1,00	2,00	12,00	70,00	12/10/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
ИТОГО ЗА УЖИН		315	16,84	6,94	24,24	226,72	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1774	76,00	63,00	199,00	1665,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

4 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Омлет запеченый или паровой	60	6,00	9,00	1,00	111,00	2/6/1
	Горошек зеленый	60	3,00	2,00	5,00	53,00	1/1/1
	Хлеб с маслом и сыром	29	2,00	3,00	7,00	69,00	4/13/1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	299	14,13	17,00	26,06	313,59	
10 ЧАСОВ							
	Сок	110	1,00		11,00	48,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	110	0,55	0,11	11,11	47,63	
ОБЕД							
	Щи со свежей капустой со сметаной	150	1,00	2,00	5,00	45,00	6/2/1
	Мясо кур отварное в соусе	80	10,00	12,00	2,00	156,00	2/9/1
	Макаронные изделия отварные	120	5,00	3,00	29,00	164,00	43/3/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	Компот из сухофруктов	150			11,00	45,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	19,20	17,95	64,44	496,09	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Вафли	30	1,00	1,00	23,00	105,00	
	Молоко кипяченое	180	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	210	5,19	5,79	30,24	193,83	
УЖИН							
	Запеканка из творога	100	18,00	10,00	14,00	218,00	9/5/1
	Молоко сгущеное	20	1,00	1,00	11,00	59,00	
	Кофейный напиток	150	20,00	4,00	96,00	499,00	
	Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	295	41,21	15,06	133,40	833,87	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1454	80,00	56,00	265,00	1885,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

4 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Омлет запеченый или паровой	80	8,00	12,00	2,00	147,00	2/6/1
	Горошек зеленый	80	4,00	3,00	7,00	70,00	1/1/1
	Хлеб с маслом и сыром	36	4,00	6,00	10,00	108,00	4/13/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	396	19,17	24,18	34,09	430,65	
10 ЧАСОВ							
	Сок	120	1,00		12,00	52,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	120	0,60	0,12	12,12	51,96	
ОБЕД							
	Щи со свежей капустой со сметаной	200	2,00	3,00	7,00	59,00	6/2/1
	Мясо кур отварное в соусе	100	13,00	15,00	2,00	195,00	2/9/1
	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,00	36,00	204,00	43/3/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	15	1,00		7,00	35,00	
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	695	23,72	22,60	79,12	614,57	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Вафли	40	1,00	1,00	31,00	140,00	
	Молоко кипяченое	200	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	240	6,34	7,08	39,38	246,60	
УЖИН							
	Запеканка из творога	120	21,00	12,00	17,00	262,00	9/5/1
	Молоко сгущенное	30	2,00	2,00	17,00	88,00	
	Кофейный напиток	200	27,00	5,00	128,00	665,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,00		15,00	70,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	380	52,50	18,83	176,52	1085,61	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1831	102,00	73,00	341,00	2429,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

5 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая) с маслом сливочн		150	5,00	5,00	22,00	151,00	19/4/1
Яйцо отварное		3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
Хлеб с маслом		19	1,00	2,00	7,00	52,00	1/13/1
Чай		150			8,00	32,00	10/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		322	10,89	11,46	37,74	297,71	
10 ЧАСОВ							
Банан		160	2,00	1,00	34,00	151,00	
Напиток из шиповника		150			16,00	68,00	15/10/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		310	2,77	0,95	49,89	219,24	
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми		150	3,00	3,00	13,00	97,00	17/2/1
Печень в молочном соусе		80	11,00	7,00	5,00	127,00	10/8/1
Картофельное пюре		120	3,00	4,00	18,00	117,00	3/3/1
Огурцы соленые		60			1,00	7,00	
Компот из кураги и изюма		150			15,00	61,00	4/10/1
Хлеб пшеничный		15	1,00		7,00	35,00	
Хлеб ржаной витаминизированный		5			2,00	12,00	
Хлеб ржаной		10	1,00		3,00	17,00	
ИТОГО ЗА ОБЕД		590	20,39	14,61	64,97	472,98	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Ватрушка с творогом		40	4,00	5,00	7,00	92,00	5/12/1
Молоко кипяченое		150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		190	8,19	10,23	14,01	180,85	
УЖИН							
Тефтели рыбные с рисом в соусе		100	10,00	4,00	10,00	110,00	12/7/1
Соус молочный (для подачи к блюду)		30	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
Кофейный напиток		150	20,00	4,00	96,00	499,00	
ИТОГО ЗА УЖИН		280	50,20	60,30	174,26	1440,45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1692	92,00	98,00	341,00	2611,00	

Итого: 100% (100 человек)

Подпись: *И.И. Иванов*

М.П. «Детский сад № 11»

Наименование: *И.И. Иванов*

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая) с маслом сливочн		200	6,00	7,00	30,00	203,00	19/4/1
Яйцо отварное		3	5,00	5,00		63,00	1/6/1
Хлеб с маслом		25	2,00	4,00	10,00	80,00	1/13/1
Чай		200			10,00	40,00	10/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		428	12,90	14,96	49,94	385,85	
10 ЧАСОВ							
Банан		160	2,00	1,00	34,00	151,00	
Напиток из шиповника		200	1,00		22,00	93,00	15/10/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		360	2,91	1,01	55,82	243,99	
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми		200	5,00	5,00	17,00	129,00	17/2/1
Печень в молочном соусе		120	17,00	11,00	7,00	192,00	10/8/1
Картофельное пюре		150	3,00	5,00	23,00	147,00	3/3/1
Огурцы соленые		80	1,00		1,00	9,00	
Компот из кураги и изюма		200			20,00	82,00	4/10/1
Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной витаминизированный		10	1,00		5,00	23,00	
Хлеб ржаной		15	1,00		5,00	26,00	
ИТОГО ЗА ОБЕД		795	29,34	20,41	88,29	653,97	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Ватрушка с творогом		60	6,00	9,00	12,00	151,00	5/12/1
Молоко кипяченое		180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		240	11,60	14,61	20,02	257,98	
УЖИН							
Тефтели рыбные с рисом в соусе		130	13,00	5,00	12,00	143,00	12/7/1
Соус молочный (для подачи к блюду)		40	20,00	53,00	69,00	832,00	1/11/1
Кофейный напиток		200	27,00	5,00	128,00	665,00	
ИТОГО ЗА УЖИН		370	59,81	62,68	209,11	1639,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2193	117,00	114,00	423,00	3182,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

6 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша гречневая молочная с маслом сливочным		150	6,00	5,00	23,00	160,00	2/4/1
Хлеб с маслом		19	1,00	2,00	7,00	52,00	1/13/1
Яйцо отварное		1	5,00	5,00		63,00	1/6/1
Какао с молоком		150	3,00	3,00	19,00	115,00	14/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		320	14,88	14,59	49,47	388,69	
10 ЧАСОВ							
Сок		110	1,00		11,00	48,00	
Яблоки		110			11,00	49,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		220	0,99	0,55	21,89	96,47	
ОБЕД							
Суп картофельный с макаронными изделиями		150	1,00	1,00	10,00	54,00	18/2/1
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые		60	9,00	9,00	4,00	139,00	14/8/1
Свекла, тушеная в сметанном соусе		120	2,00	3,00	12,00	81,00	16/3/1
Компот из сухофруктов		150			11,00	45,00	6/10/1
Хлеб пшеничный		15	1,00		7,00	35,00	
Хлеб ржаной		10	1,00		3,00	17,00	
Хлеб ржаной витаминизированный		5			2,00	12,00	
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	15,04	13,51	50,42	383,54	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью		50	2,00	2,00	13,00	80,00	9/12/1
Молоко кипяченое		150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		200	6,81	6,75	20,24	168,96	
УЖИН							
Рагу из мяса кур		120	14,00	19,00	14,00	286,00	3/9/1
Хлеб пшеничный		15	1,00		7,00	35,00	
Чай		150			8,00	32,00	10/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН		285	15,02	19,59	29,35	353,79	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1535	53,00	55,00	171,00	1391,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ "Детский сад № 11"

6 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,00	7,00	31,00	213,00	2/4/1
	Хлеб с маслом	25	2,00	4,00	10,00	80,00	1/13/1
	Яйцо отварное	1	5,00	5,00		63,00	1/6/1
	Какао с молоком	200	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	426	18,15	19,12	65,88	508,15	
	10 ЧАСОВ						
	Сок	120	1,00		12,00	52,00	
	Яблоки	110			11,00	49,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	230	1,04	0,56	22,90	100,80	
	ОБЕД						
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	1,00	13,00	72,00	18/2/1
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	80	12,00	13,00	6,00	186,00	14/8/1
	Свекла, тушеная в сметанном соусе	150	3,00	3,00	15,00	102,00	16/3/1
	Компот из сухофруктов	200			15,00	61,00	6/10/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	675	20,25	17,85	68,78	516,70	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью	60	5,00	4,00	26,00	160,00	9/12/1
	Молоко кипяченое	180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	240	10,12	9,63	34,82	266,23	
	УЖИН						
	Рагу из мяса кур	150	17,00	24,00	17,00	352,00	3/9/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	Чай	200			10,00	40,00	10/10/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	370	18,96	23,83	37,22	439,26	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1941	69,00	71,00	230,00	1831,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ " Детский сад № 11"

7 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога с рисом	100	15,00	11,00	22,00	252,00	14/5/1
	Соус молочный сладкий	40	26,00	54,00	163,00	1240,00	2/11/1
	Хлеб с маслом	19	1,00	2,00	7,00	52,00	1/13/1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	309	45,38	69,36	204,76	1624,67	
10 ЧАСОВ							
	Напиток из шиповника	150			16,00	68,00	15/10/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	150	0,37	0,15	16,29	68,04	
ОБЕД							
	Свекольник со сметаной	150	1,00	4,00	10,00	78,00	5/2/1
	Гуляш из мяса говядины	60	9,00	10,00	3,00	138,00	11/8/1
	Каша гречневая вязкая	150	5,00	4,00	21,00	140,00	3/4/1
	Компот из кураги и изюма	150			15,00	61,00	4/10/1
	Хлеб пшеничный	10	1,00		5,00	23,00	
	Хлеб ржаной	10	1,00		3,00	17,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	1,00		5,00	23,00	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	17,95	18,11	61,54	480,88	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Печенье	30	2,00	5,00	21,00	135,00	
	Йогурт	150	5,00	6,00	2,00	82,00	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	180	7,17	11,04	22,20	216,84	
УЖИН							
	Суфле из печени	60	14,00	6,00	2,00	114,00	35/8/1
	Макаронные изделия отварные	120	5,00	3,00	29,00	164,00	43/3/1
	Какао с молоком	150	3,00	3,00	19,00	115,00	14/10/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	345	22,80	12,03	56,88	427,01	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1524	94,00	111,00	362,00	2817,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

7 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога с рисом	120	19,00	14,00	26,00	302,00	14/5/1
	Соус молочный сладкий	40	26,00	54,00	163,00	1240,00	2/11/1
	Хлеб с маслом	25	2,00	4,00	10,00	80,00	1/13/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	385	49,62	74,49	214,68	1727,58	
10 ЧАСОВ							
	Напиток из шиповника	200	1,00		22,00	93,00	15/10/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	200	0,51	0,21	22,22	92,79	
ОБЕД							
	Свекольник со сметаной	200	2,00	5,00	13,00	103,00	5/2/1
	Гуляш из мяса говядины	70	11,00	12,00	3,00	161,00	11/8/1
	Каша гречневая вязкая	200	6,00	5,00	28,00	187,00	3/4/1
	Компот из кураги и изюма	200			20,00	82,00	4/10/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00		7,00	35,00	
	Хлеб ржаной	15	1,00		5,00	26,00	
	Хлеб ржаной витаминизированный	15	1,00		7,00	35,00	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	715	22,74	22,48	84,06	629,30	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Печенье	45	3,00	8,00	31,00	203,00	
	Йогурт	200	7,00	8,00	2,00	109,00	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	245	9,88	15,56	33,03	311,66	
УЖИН							
	Суфле из печени	80	19,00	7,00	3,00	151,00	35/8/1
	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,00	36,00	204,00	43/3/1
	Какао с молоком	200	4,00	4,00	25,00	153,00	14/10/1
	Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	30,01	15,75	73,28	554,71	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1995	113,00	128,00	427,00	3316,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ "Детский сад № 11"

8 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным		150	4,00	5,00	21,00	144,00	16/4/1
Хлеб с маслом		19	1,00	2,00	7,00	52,00	1/13/1
Кофейный напиток с молоком		150	2,00	2,00	12,00	81,00	13/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		319	7,48	9,38	40,73	277,31	
10 ЧАСОВ							
Сок		100	1,00		10,00	43,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
Суп крестьянский с крупой и сметаной		150	1,00	4,00	9,00	74,00	31/2/1
Зразы или рулет из говядины		60	8,00	9,00	7,00	148,00	18/8/1
Морковь тушенная		120	2,00	5,00	11,00	101,00	10/3/1
Компот из сухофруктов		150			11,00	45,00	6/10/1
Хлеб пшеничный		15	1,00		7,00	35,00	
Хлеб ржаной		10	1,00		3,00	17,00	
Хлеб ржаной витаминизированный		10	1,00		5,00	23,00	
ИТОГО ЗА ОБЕД		515	14,04	18,96	54,09	443,04	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Сырники из творога		80	15,00	9,00	18,00	207,00	6/5/1
Молоко сгущеное		20	1,00	1,00	11,00	59,00	
Молоко кипяченое		150	4,00	5,00	7,00	89,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		250	20,33	14,39	35,83	354,16	
УЖИН							
Тефтели из мяса говядины		60	9,00	10,00	6,00	149,00	20/8/1
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		150	5,00	4,00	26,00	166,00	15/4/1
Хлеб пшеничный		15	1,00		7,00	35,00	
Чай		150			8,00	32,00	10/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН		375	15,43	14,41	47,67	382,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1559	58,00	57,00	188,00	1500,00	

Утверждаю:
Руководитель



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ " Детский сад № 11"

8 Апреля 2022г.

Приложение №12
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным		200	5,00	7,00	28,00	194,00	16/4/1
Хлеб с маслом		25	2,00	4,00	10,00	80,00	1/13/1
Кофейный напиток с молоком		200	3,00	3,00	16,00	106,00	13/10/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	10,04	13,71	54,03	379,69	
10 ЧАСОВ							
Сок		125	1,00		13,00	54,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		125	0,63	0,13	12,63	54,13	
ОБЕД							
Суп крестьянский с крупой и сметаной		200	2,00	5,00	12,00	98,00	31/2/1
Зразы или рулет из говядины		80	11,00	13,00	10,00	196,00	18/8/1
Морковь тушенная		150	2,00	7,00	14,00	126,00	10/3/1
Компот из сухофруктов		200			15,00	61,00	6/10/1
Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	
Хлеб ржаной		15	1,00		5,00	26,00	
Хлеб ржаной витаминизированный		15	1,00		7,00	35,00	
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	18,75	24,81	72,73	588,84	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Сырники из творога		100	18,00	11,00	22,00	259,00	6/5/1
Молоко сгущеное		30	2,00	2,00	17,00	88,00	
Молоко кипяченое		180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		310	25,57	18,00	47,38	453,77	
УЖИН							
Тефтели из мяса говядины		80	12,00	13,00	8,00	199,00	20/8/1
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200	7,00	6,00	35,00	221,00	15/4/1
Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	
Чай		200			10,00	40,00	10/10/1
ИТОГО ЗА УЖИН		500	20,60	19,21	63,03	507,37	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2040	76,00	76,00	250,00	1984,00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Пшеницина Елена Николаевна

Действителен с 27.01.2022 по 27.01.2023