Что нужно знать об аутизме:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. АУТИЗМ – НЕ БОЛЕЗНЬ. ЭТО НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОРГАНИЗМА И РАЗВИТИЯАУТИЗМ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ, ОТ НЕГО НЕТ ТАБЛЕТОК. ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ С РАС МОЖЕТ ЛИШЬ РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА, РЕАБИЛИТАЦИЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ | **2. ЛЮДИ С АУТИЗМОМ ЧАСТО ОКАЗЫВАЮТСЯ ТАЛАНТЛИВЫМИ В ОТДЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЯХ:**В ИСТОРИИ, ЛИТЕРАТУРЕ, МАТЕМАТИКЕ, ГЕОГРАФИИ И МУЗЫКЕ. ОНИ С ЛЕГКОСТЬЮ ЗАПОМИНАЮТ БОЛЬШИЕ ТЕКСТЫ, НО САМЫЕ ПРОСТЫЕ ДЕЙСТВИЯ ИМ ДАЮТСЯ С ТРУДОМ (РАЗГОВОР НА ПОВСЕДНЕВНЫЕ ТЕМЫ, ПОХОД В МАГАЗИН, ПЕРЕХОД УЛИЦЫ) | **3. УРОВЕНЬ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПРИ АУТИЗМЕ МОЖЕТ БЫТЬ САМЫМ РАЗЛИЧНЫМ:**ОТ ГЛУБОКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТИ, ДО ФЕНОМЕНАЛЬНОЙ ОДАРЕННОСТИ В НАУКЕ, ИСКУССТВЕ И СПОРТЕ. ОТ ПОЛНОГО ОТСУТСТВИЯ РЕЧИ ДО ГИПЕРОБЩИТЕЛЬНОСТИ |
| **4. ЛЮДИ С АУТИЗМОМ СТРАДАЮТ ОТ СОЦИАЛЬНОЙ СЛЕПОТЫ –**НЕСПОСОБНОСТИ ПОНЯТЬ НАСТРОЕНИЯ И ЧУВСТВА ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА. ВСЕ, СКАЗАННОЕ ВАМИ, ОНИ ПОНИМАЮТ БУКВАЛЬНО  И С ТРУДОМ ВОСПРИНИМАЮТ НЮАНСЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ | **5. ЛЮДИ С АУТИЗМОМ МОГУТ БЫТЬ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНЫ К ВНЕШНИМ РАЗДРАЖИТЕЛЯМ:** УЛИЧНОМУ ШУМУ, НАХОЖДЕНИЮ В ТОЛПЕ, ЯРКОМУ ОСВЕЩЕНИЮ, ОПРЕДЕЛЕННЫМ ВКУСАМ, СИЛЬНЫМ ЗАПАХАМ И ПРИКОСНОВЕНИЯМ | **6. ЛЮДИ С АУТИЗМОМ НЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ!**БОЛЕЕ ТОГО, В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ, АУТИСТИЧНЫЕ ЧЕРТЫ ЕСТЬ У БОЛЬШИНСТВА ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ СРЕДИ НАС. ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ С АУТИЗМОМ СПОСОБНЫ ВЕСТИ САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ ЖИЗНЬ, ИМЕТЬ СЕМЬЮ И ДРУЗЕЙ |
|  | **Три важные цифры:** |  |
| **у каждого 44-го****ребенка диагностируют расстройство аутистического спектра (РАС)** | **на 13%****в год продолжает расти количество детей****с признаками РАС** | **1 человек с РАС наверняка есть****и среди ваших знакомых** |
| **ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ?****Если вы видите сильную истерику у ребенка,****не спешите с выводами о плохом воспитании.****Она может быть следствием специфических трудностей при аутизме** | **ЧТО МЫ ВИДИМ СО СТОРОНЫ?****Капризного невоспитанного ребенка****Или странного и грубого взрослого****Неадекватного взрослого-сопровождающего, потакающего капризам ребенка (или странностям компаньона)** | **ЧТО ПРОИСХОДИТ НА САМОМ ДЕЛЕ?****Приступ паники из-за нарушения привычного алгоритма****Невозможность указать на источник боли и беспокойства****Неконтролируемая речь и вокализация****Повторяющиеся движения телаили действия с объектами, действующие успокаивающе****Самоагрессия** |
|  | **КАК МОЖНО ПОМОЧЬ:** |  |
| **ДЕМОНСТРИРОВАТЬ СПОКОЙНОЕ ПОВЕДЕНИЕ** | **ДАТЬ ПОНЯТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЧТО ВЫ ВСЕ ПОНИМАЕТЕ, ПРЕДЛОЖИТЬ ПОМОЩЬ** | **УБРАТЬ ХРУПКИЕ И ОПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ ПОБЛИЗОСТИ** |
| **ПО ВОЗМОЖНОСТИ УСПОКОИТЬ ДРУГИХ ПРОХОЖИХ И ОГРАДИТЬ РЕБЕНКА ОТ ИЗЛИШНЕГО ВНИМАНИЯ** |  |  |
|  | **Чего не нужно делать:** |  |
| **НЕ НУЖНО:****КРИТИКОВАТЬ РОДИТЕЛЕЙ****ИЛИ РЕБЕНКА** | **НЕ НУЖНО:****ДАВАТЬ РЕБЕНКУ СЛАДОСТИ****ИЛИ ИГРУШКИ** | **НЕ НУЖНО:****ГОВОРИТЬ РЕБЕНКУ,****ЧТО ЗАБЕРЕТЕ ЕГО** |
| **НЕ НУЖНО:****ЧТО-ТО ГОВОРИТЬ ИЛИ ОКАЗЫВАТЬ ВНИМАНИЕ РЕБЕНКУ.****ЭТО НЕ ПОМОЖЕТ, НО МОЖЕТ УСИЛИТЬ СЕНСОРНУЮ ПЕРЕГРУЗКУ****И ИСТЕРИКУ** | **НЕ НУЖНО:****ГРОМКО ВОЗМУЩАТЬСЯ СИТУАЦИЕЙ, ПРИВЛЕКАЯ ВНИМАНИЕ ДРУГИХ** | **НЕ НУЖНО:****ВЫЗЫВАТЬ СКОРУЮ, ПОЛИЦИЮ****И ПРОЧИЕ СЛУЖБЫ** |
| **НЕ НУЖНО:****ДАВАТЬ СОВЕТЫ И ЗАДАВАТЬ ЛИШНИЕ ВОПРОСЫ РОДИТЕЛЯМ** | **НЕ НУЖНО:****ГОВОРИТЬ «АУТИСТ». ПРАВИЛЬНО - ЧЕЛОВЕК С АУТИЗМОМ.** |  |